**Antoine le paresseux**

Il était une fois un petit garçon qui s’appelait Antoine. Il était très paresseux.

Le docteur dit « C’est mauvais pour la santé. Il faut faire du sport. »

Au printemps, il joue au foot. C’est bon pour la santé. Mais, il fait froid. Il n’aime pas ça.

En été, il joue au tennis. C’est bon pour la santé. Mais, il fait chaud. Il n’aime pas ça.

En automne, il joue au rugby. C’est bon pour la santé. Mais, c’est boueux. Il n’aime pas ça.

En hiver, il pleut, il fait froid, c’est boueux. Il joue à la Wii. C’est mauvais pour la santé, mais il adore ça…le docteur n’est pas content !